Aclean e Eğitim Notu



Bileşimi;

- **Propolis Extract**
- **Salicylic Acid**
- **Rose Extract**
- **Calendula Officinalis Flower Extract**
- **Aloe Barbadensis Leaf Juice**
- **Etil Alkol**

AKNE ;

Çoğunlukla yüz, boyun, omuzlar ve sırtın üst bölümünde ciltteki yağ bezlerinin içinde veya yakınında oluşan inflamasyonlu, papülümsü ve irinli bir deri hastalığıdır. En çok 14-20 yaşlar arasında görülür ve bu hastalığın tipik belirtileri olan siyah noktalar, sivilceler, gençlerin bu en hassas dönemlerinde genellikle psikolojik rahatsızlıklara yol açar. Yağ bezlerinin kanalında bir tıkaç oluşur ve bu tıkacın başı sertleşip siyahlaşır. Bazen, kanal tıkalı olduğu halde, bez, yağ salgılamaya devam eder ve böylece içi yağ dolu bir kist oluşur. Siyah noktalara tıpta komedon adı verilir.Genetik yatkınlık, stres,yağlı kozmetik ürünler ,hiperandrojenizm risk faktörleri arasında sayılır.
Komedon oluştuktan sonra, normalde de cildimizde bulunan propionibacterium acnes adlı bakteri buraya yerleşir ve akne oluşumuna katkıda bulunur.

Derinin sert dış katmanını gevşeten ve çıkaran maddeler; üre, salisilik asit, resorsin v.b. dir. Keratolitik ilaçlar siğil, akne, kepek ve sedef hastalığı (psoriazis) gibi cilt ve saçlı deri bozukluklarını tedavi etmekte kullanılır.
Aknenin oluşum mekanizmasındaki en önemli unsur kıl folikülünün blokajıdır (gözenek tıkanması). Akne olgularında, infundibular kanal (kıl kökü kanalı) düzeyinde mitotik aktivite (hücre bölünmesi ve çoğalması) ve hücre kinetiğinde bir artış oluşturur. Bu hiperkeratinizasyon korneal bir tıkaca yol açar. Bu tıkaç kanalı bloke ederek sebumun normal akımını engeller. Küçük siyah (açık) ve beyaz (kapalı) komedonlar oluşur. Androjonler komedon oluşumunda önemli bir rol oynarlar. Komedon, aknenin ilk basamağını oluşturur. Bundan dolayı akne tedavisinde etkili, keratolitik bir tedavi gereklidir.

SALİSİLİK ASİT;

Salisilik asit deskuamasyonu(Herhangi bir şeyin dış yüzeyinin soyularak pul puldökülmesi) hızlandırır.Hafif fungusid etki gösterir. Salisilik asit, C6H4(OH)CO2H kimyasal formüllü bir beta hidroksi asittir (BHA). Renksiz, kristal yapıdaki bu organik asit genellikle bitkisel hormon olarak kullanılır.
Salisin metabolizmasının bir ürünüdür. Aspirin olarak adlandırılan asetil salisilik asitle benzer kimyasal özellikler taşır.Akne tadavisi ve Tinea barbae, tinea capitis, tinea cruris gibi fungus türleri tedavisinde de kullanılmaktadır.

Salisilik asidin tam etkisi eşsizdir. Cilt hücrelerini eritebildiği için akne tedavisinde etkinlik gösterebilmektedir. Moleküler ağırlığı neticesinde gözeneğin derinliğine doğru hareket eder, ölü cilt hücrelerinin, inatçı cilt yapılarının ve kıl parçacıklarının oluşturduğu birikintiyi eritir. Bu da cilt yağlarının serbest bir şekilde cilt yüzeyine süzülebilmesine izin verir. Sonuçta salisilik asit kimyasal olarak aspirine benzer, iltihap önleyici etkisiyle sivilcenin kırmızımsı yapısını azaltır.

ALKOL ;

Dilüe Etanol, etil alkol ve su karışımıdır.Etil Alkol %60-90 yoğunlukta etkin olmakla birlikte cilt antisepsisi için %70'lik yoğunluk (vol/vol) optimal etkinlik gösterir. Buna karşılık yoğunluk %50'nin altına düştüğünde aktivitesini büyük ölçüde kaybeder. "70 derece alkol en antiseptik orandır ve bakterilerin
%99.9'unu bir dakikada öldürmektedir":

PROPOLİS;

Propolis; bal, arı sütü ve polen gibi insan sağlığı açısından oldukça faydalı bir doğal üründür. Propolisin cilde faydalarını anlatmaya başlatmadan önce 'propolis nedir'den kısaca bahsetmemizde fayda var.

Arıların çeşitli ağaç ve çiçeklerin tomurcuklarından toplayarak elde ettikleri propolis, özetle arı kovanını dezenfekte eden ve olumsuz dış etkenlere karşı koruma altına alan reçinemsi bir maddedir.

- **Propolis Cildi Korur**

Propolis, cildin genel sağlığını koruyarak görünümünü iyileştirirken, yıpranmalara karşı cildi restore eden ve koruyan etkilere sahiptir.

İçeriğinde cilt sağlığı açısından oldukça faydalı B1, B2, C ve E vitaminleriyle birlikte demir, kalsiyum, magnezyum, çinko ve bakır gibi mineraller bulunur. Bu sayede cildin temiz ve canlı kalmasını sağlayarak, yaşlanma belirtilerini geciktirir.

Ayrıca anti-enflamatuar (iltihaplarla savaşan) görevi görerek ciltteki şişlikleri yok eder ve kolajen seviyesini yükselterek cilde sıkılık kazandırır.

- **Propolis Cilt Tahribatını Azaltır**

Günlük hayatımızda tükettiğimiz gıdalar, soluduğumuz hava, güneş ışınları (UV ışınları) cilt dokumuzu zorlayarak tahrip olmasına neden olabilir. Propolis, günlük hayatta cildimizin tahrip olmasına neden olan bu etkileri minimuma indirerek, cildi doğal yollardan korur ve besler.

Ayrıca yine zararlı güneş ışınlarının neden olduğu cilt kuruması, yanması ve cilt lekesi gibi rahatsızlıkların önlenmesinde de fayda sağlar.

- **Propolis Cilt Yaralarını Hızla İyileştirir**

Antifungal görevi gören pinokrembrin adında özel bir bileşiğe sahip olan propolis, anti-enflamatuar ve antimikrobiyal etkisi sayesinde yaraların mikrop kapmadan hızla iyileşmesini sağlar.

Travmatik yaraları olan insanlar üzerinde yapılan bir araştırmaya göre, propolis cilt yaralanmalarına ve yanıklarına uygulandığında yeni sağlıklı hücre büyümesini hızlandırarak, yaranın daha hızlı iyileşmesine yardımcı olduğu anlaşıldı.

- **Propolis Sivilcelerle Mücadele Eder**

En sık karşılaşılan cilt sorunlarının başında sivilceler gelmektedir. Sivilceler, cilt gözeneklerinin kapanmasıyla deri altında biriken kir ve bakterilerin yüzeye çıkmasıyla meydana gelir.

Propolis, çok kuvvetli ve doğal bir antioksidandır. Bu sayede hücre yenilenmesini hızlandırırken, hücre artıklarını (çöplerini) dışarı atar ve cilt gözeneklerini temizler. Temiz cilt gözenekleri, hem sivilce oluşumunu hem de akne oluşumunu engeller.

- **Propolis Mantarlara Yaşam Alanı Tanımaz**

Propolis, antifungal özelliği sayesinde mantar oluşumuna engel olur ve yayılmalarını engelleyerek yaşam alanı tanımaz.

Özellikle genital ve oral bölgede çıkan Candida albicans olarak bilinen mantar türüne karşı öldürücü etkiye sahiptir. Yapılan bir araştırmaya göre propolis, Candida albicans isimli yayın mantar türünün büyümesine ve yayılmasına karşı bağışıklık sistemini kuvvetlendirdiği ortaya çıkmıştır.

- **Cildin Nem Dengesini Sağlar**

Propolis, özellikle en genel cilt tipi olan karma ciltler (T bölgesi daha yağlı, diğer kısımları daha az yağlı olan cilt tipi) için çok faydalıdır.

Cildin farklı bölgelerindeki farklı miktarlardaki nem oranını dengeleyerek, yağlı bölgelerin kurumasına, kuru bölgelerinse nemlenmesini sağlar.

Ayrıca cildin aşırı yağlanmasına neden olan sebum üretimini de kontrol altına alır.

- **Propolis Kırışıklıkların Giderilmesine yardımcı olur;**

Propolis, cilt üzerinde onarıcı ve iyileştirici etkilerinin yanında aynı zamanda kırışıklık giderici ve yaşlanma karşıtı bir üründür.

Cildin nem dengesini koruyarak sıkılaşmasını sağlayan propolis, bu sayede zamanla oluşan cilt kırışıklıklarının giderilmesine katkı sağlar.

Propolis ve ekstraklarının ciltteki kolajen üretimini artırdığını ifade etmiştik. Bu özellik sayesinde cilt onarımı ve yenilenmesi için ideal bir ürün haline gelen propolis, kozmetik sektörünün de yoğun ilgi gösterdiği bir maddedir.

AYNISEFA ;

Aynısefa kuru, kaşıntılı veya tahriş olmuş cildi nemlendirerek korunmasına yardımcı olur.

Aynısefa'nın cilt kırışıklıklarının gelişimini yavaşlatmaya yardımcı olduğu klinik çalışmalarla kanıtlanmıştır . Aynısefa bitkisinin içeriği antioksidan ve anti-enflamatuar bileşiklerin, cilt hücrelerini oksidatif strese karşı önemli ölçüde koruduğu kanıtlanmıştır.Oksidatif stres, yaşlanma sürecinde ve çeşitli hastalıkların gelişiminde

büyük rol oynar. Aynısefa ; oksidadif stresi gidererek cildin nemli ve sağlıklı tutulmasına olanak sağlar.

Aynısefa bitkisi sivilce, akne ve kara lekeleri tedavi etmekte oldukça başarılı olmasının yanı sıra ayak mantarı tedavisinde de etkilidir.

ALOE VERA ;

Aloe vera yapraklarının bugün cilt bakım ürünlerinde en çok kullanılan doğal içeriklerden biri olduğunu rahatlıkla söyleyebiliriz. Güçlü bileşenlerden oluşan jelimsi yapısı, pek çok cilt sorununa iyi gelen, cildi yatıştıran ve nemlendiren bir özellik gösteriyor. Üstelik bu müthiş bitki, bundan çoook uzun yıllar önce Kleopatra'nın güzellik reçetesinin de bir parçası olmuş.

Güneş yanıklarına, küçük kesik ve sıyrıklara, tahriş ve kızarıklıklara şifa veren aloe vera, aynı zamanda çok etkili bir cilt bakım ürünü işlevi de görüyor.

Tüm cilt tipleri için eşsiz bir nemlendirici

Aloe vera, diğer nemlendiriciler gibi ciltte ağır bir his bırakmıyor ve cilt tarafından hızlıca emiliyor. Kuru ve pul pul dökülen ciltlere çok iyi geldiği gibi yağlı ve akneye yatkın ciltler için de çok etkili. Bunun nedeni ise hafif dokusu ve tam %99 oranında sudan oluşan güçlü içeriği.

Tahriş olmuş cildi yatıştırır

Aloe vera nın güneş yanığı, döküntü, enfeksiyon, kızarıklık ve kaşıntı gibi nedenlerle tahriş olmuş cilt için çok etkili bir yatıştırıcı olduğunu ve soğutma özelliği taşıdığı kanıtlanmıştır. Bu özellikleri aslında onu hassas ciltler için de çok etkili bir cilt bakım ürünü haline getiriyor. Özellikle sıcak havalarda yüzünde iltihap, akne ve sivilce gibi sorunlar yaşayanlar için son derece faydalı olan aloe vera etkili bir bakım ürünüdür.

Sivilce ve cilt lekeleri ile savaşır

Antibakteriyel ve antienflamatuar özellikleri sayesinde cildinden akneleri uzak tutmanda en büyük yardımcılardan biri. Sivilcelerin ana nedeni olan bakterilerin ciltte birikmesini önlerken, var olan sivilcelerin iyileşme sürecini de hızlandırıyor. Elbette sivilce üzerine aloe vera sürerek ondan kurtulamazsın, ancak cildinin bütününe düzenli olarak uygulayacağın aloe vera özlü ürünlerle bu sorunun önüne geçebilirsin. Aloe vera, cilt hücrelerini onarıcı özelliği sayesinde sivilcelerden geriye kalan izlerin ve cilt lekelerinin tedavisinde de oldukça etkili.

GÜL SUYU ;

Cildinize öyle her türlü ürünü kullanamayan hassas bir cilt tipiniz varsa gül suyu sizin için en doğru seçimlerden biri olacaktır. İçeriğinde gulden başka hiçbir şey olmayan saf gül suyunun sakinleştirici bir etkisi vardır. Bu nedenle cildinize temas ettikten sonra kızarıklık, kaşıntı gibi problemler ortaya çıkmaz. Tam tersine bu gibi durumlarda da yatıştırıcı etkileri vardır.

Cildiniz problemli bir ciltse ve kızarıklıklarla boğuşuyorsanız, gül suyu sizi rahatlatacak bir seçenektir. Çünkü gül suyunun iltihap önleyici ve kızarıkları, kaşıntıları önleyici özelliği vardır. Geçmişten bu yana egzama ve mantar hastalığı gibi cilt rahatsızlıklarını rahatlatmak için kullanılmıştır. Bu nedenle saf gül suyunu bu gibi tahriş olmuş cildi sakinleştirmek için kullana bilirsiniz.

Değindiğimiz gibi gül suyunun iltihaplanmayı engellemek gibi bir özelliği vardır. Sivilceler'de aslında cildinizde oluşan küçük iltihaplardır. Bu nedenle cilt temizliğinizi gül suyuyla yaparak sivilcelerin önüne geçebilirsiniz. Düzenli kullanımda cildinizdeki sıkılaşmayı da fark edersiniz.

KULLANIM ŞEKLİ;

Uyarılar :

- **Haricen kullanılır.**
- **Göz ile temas ettirmeyiniz.**
- **Çocukların ulaşamayacakları yerlerde ve oda sıcaklığında muhafaza edilmelidir.**
- **İçerdiği herhangi bir maddeye karşı alerjisi olan kişilerce kullanılmamalıdır. 3 yaş altı çocuklarda kullanılmamalıdır.**

Kullanımı ve pozoloji:

- **Yeterli miktarda ürün pamuk üzerine sprey ile sıkılarak temizlenmiş cilt yüzeyine sabah ve akşam olmak üzere masaj yapılarak kullanılır.**
- **Ürün uygulandıktan sonra cilt yüzeyinde kalmalıdır.(en az iki saat kadar yıkanmamalı)**