



## BRUNEM EĞİTİM NOTU

- Hyaluronic acid
  - D-pantenol
  - Vitamin C
  - Sodyum klorür
  - EDTA
  - Sitrik asit monohidrat
  - Trisodyum Sitrat Dihidrat
  - Benzalkonyum Klorür
  - Saf Su
- **KULLANIM AMACI:** Brunem koruyucu, nemlendirici ve iyileşmeyi hızlandırıcı bir burun spreyidir.

Burumuz alerjen, virüs, bakteri vs. hastalığa neden olan maddelerin vücudumuza giriş kapısıdır. Bu nedenle burun sağlığının korunması son derece önemlidir. Burun mukozasının hastalık yapacak etkenlerin tutunmasına imkân vermeyecek şekilde sağlıklı olması, neminin korunması ve iklim şartları, enfeksiyon, alerji, kullanılan sprey vb. İlaçlar için bariyer etkisi yaratmaktadır.

## • ETKİ MEKANİZMASI\*\*

- Hyaluronik asit burun ve sinüslerin içini döşeyen mukozaya uygulandığında burun ve mukozanın nem oranını artırır , mukoza üzerinde ince bir film tabakası oluşur ve mukoza yumuşar; mukozanın esnekliği ve yeniden yapılanması sağlanır.
- Burun ve mukozanın alt tabakasının gelişmesine ve tamirine yardımcı olur. Nemlendirici olarak rol oynar ve aynı özelliği burun ve sinüslerin içini döşeyen mukozada da gösterir.
- Pantenol (pantotenol), B5 vitamini pantotenik asidin bir alkol formudur. Cilt tutma suyuna kolayca nüfuz eder ve nemlendirici, yumuşatıcı ve nemlendiricidir. Pantenol, iltihaplanma belirtilerini hafifletir ve epitelizasyonu uyarır.
- C vitamini, doğal bir antihistamin ve antioksidan görevi görür. Çalışmalar, alerjik reaksiyon bölgesinde meydana gelen iltihaplanmayı, şişmeyi ve ilgili semptomları azaltabileceğini göstermiştir.
- Sodyum klorür; vücuttan kaybedilen sıvının ve tuzun yerine konmasında işe yarar.
- EDTA koruyucu olarak kullanılmıştır.
- Sitrik Asit monohidrat ph ı dengelemek için kullanılmıştır.
- Trisodyum sitrat dihidrat, başlıca tamponlayıcı, ayırıcı ve emülsifiye edici, asit düzenleyici ajan olarak kullanılmıştır.
- Benzalkonyum klorür koruyucu madde olarak kullanılmıştır.

## ENDİKASYONLARI

- Burun tıkanıklığını gidermede
- Kuru burun tedavisinde ,kronik burun iltihabın,da
- Atrofik rinit te ,burunda kabuklanmayı önleme ve gidermede,
- Radyasyon tedavisi sonrası
- Kuru bir iklimde yaşayan veya merkezi ısıtmayla ısınan ya da klima havası ile uzun süre temas etmek zorundak alanlar
- Burun kurutucu ilaç kullanılması (allerji ilaçları , tansiyon ilaçları, idrar söktürücü ürünler ...) durumunda burun kuruluğu şikayeti ortaya çıkan bireyler
- Aşırı kahve, koyu çay, tuzlu tüketilmesi ürün gibi burun kuruluğuna neden olabilecek beslenme tarzına sahip bireyler
- Burun estetiği ameliyatı sonrası burun içi mukoza nemliliğinin artırılması amacıyla
- Burunda kıkırdak eğriliği ameliyatı (deviasyon ameliyatı, smr meliyatı, septoplasti ameliyatı ...) sonrası
- Burun eti ameliyatı sonrası
- Sinüzit ameliyatları sonrası (paranasal sinüs cerrahisi sonrasında)

## POZOLOJİ

4 Yaş üstü çocuklarda arası günde 3 kez 1 puf (3x1)

10 yaş üstü ve yetişkinler günde 3 kez 2 veya 3 puf (3x2)

**Önemli not:** Çocuklarda herhangi bir çalışma olmadığı için bakanlık 10 yaş üstü ruhsat vermiştir. Diğer firmalar çocuklara çalışıyor.

## HEDEF BRANŞLAR

**Kbb** : Kuru burun endikasyonu, Burun ameliyatları sonrası, Nezle ve gripte burun tahrişlerine karşı

**Cildiye** : Roaccutane (izotretinoin) acne tedavisi alan hastalarda burun mukozası kurummasına karşı çalışılabilir.

**Çocuk** : burun tahrişi, kuru burun endikasyonu

