



# AKTİF BİLEŞENLERİ

Sıra No	Aktif Bileşenlerin Adı	Niteliği	mg/ 0,8 ml (15 damla)
1	Roybos Ekstresi	Sıvı	12,70 mg
2	Rezene Ekstresi	Sıvı	12,70 mg
3	Mine Çiçeği Ekstresi	Toz	12,70 mg
4	Hayıt Ekstresi	Sıvı	6,33 mg
5	Keçisedef Otu Ekstresi	Sıvı	6,33 mg
6	Arpa Ekstresi	Sıvı	6,33 mg
7	Vitamin C	Toz	3,13 mg
8	Betaglukan	Toz	1,67 mg
9	Çemen Ekstresi	Sıvı	0,83 mg
10	Vitamin B12	Toz	9 µg

# Rooibos ekstresi

- Rooibos bitkisi, yeşil çaydan daha fazla antioksidan içerir. İçeriğindeki antioksidanlar sayesinde düzenli olarak tüketildiğinde bağışıklık sistemini güçlendirir.
  - Genel olarak rahatlatıcı özelliği sayesinde uykusuzluk, gerginlik ve yüksek tansiyon gibi sorunları önlemeye yardımcı olur.
  - Manganez, kalsiyum ve florid içeren rooibos kemik ve dişlerin güçlenmesine de yardımcı olur, romatizmaya bağlı şikayetleri azaltmada da yardımcı olur.
- Rooibus ekstresinin emziren bayanlarda süt artırdığı kanıtlanmıştır.



# Rezene

Eski çağlardan beri yaygın olarak kullanılan şifalı bir bitkidir; maydanozgiller grubuna aittir ve Latince adı 'Foeniculum vulgare'dir. **Rezene:** Özellikle bebeklerin gelişmemiş sindirim sistemlerinden kaynaklanan hassasiyet ve sindirim problemlerinin giderilmesine yardımcı olur. Ayrıca rezene anne sütünü artırıcı bir galaktogog özellikli bitkidir. Sodyum ve potasyum açısından zengin olmasından dolayı vücut sıvı dengesini sağlar.



## Mine çiçeği

**Mine Çiçeği:** Hipofiz bezinden prolaktin ve oksitosin hormonlarının salgılanmasını sağlar. Nane ve portakal çiçeği gibi ferahlatıcı ve stres giderici etkisi vardır. Sinir sistemini güçlendirir ve uyku düzenleyicidir. Ayrıca önemli bir galaktogog bitkidir.



# Hayıt Otu

## Anne Sütünü Artırır

- Gebelik döneminde anne sütünün verimi dikkat çeker. Eğer anne sütü çok geliyorsa; uzman onayından sonra hayıt tohumu kullanımı önerilir.
- Hayıt tohumunun **süt miktarını ve kalitesini** artırdığı bilinmektedir. Emzirme döneminde huzurlu günler geçirmek isteyenler hayıt tohumunu tercih edebilir.
- Anne sütünü çoğaltan hayıt tohumu göğüs büyütme konusunda da etkili sonuçlar vermektedir.



## Keçi Sedefotu

**Keçi Sedefotu:** Asırlardır anne sütünü arttıran en önemli galaktogog bitki türlerinden biridir. Bunun yanısıra antioksidan etkisi vardır ve sindirim kolaylaştırıcıdır. Kan şekerini düzenlemesinden dolayı diabet tedavisi, zayıflama ve form tutmada da sık kullanılan bir bitkidir.



# Arpa Ekstresi

Yapılan bilimsel araştırmalar Arpa ekstresinin anne sütünü artırıcı etkiye sahip olduğunu göstermektedir. Arpa ekstresi, prolaktin hormonunun salgılanmasına yardımcı olmakta, prolaktin hormonu laktasyonu yani süt verimini artırmaktadır.

Ayrıca içerdığı besin öğeleri sayesinde anne sütünü içindeki antioksidan kapasitesine olumlu etkisi olduğu bilinmektedir. % 100 doğal olup herhangi bir katkı maddesi içermez.

Anne sütünün artırılmasında fark edilir etkiye sahiptir. İçeriğindeki niasin, pantotenik asit, vitamin B6, vitamin B2, folik asit, biotin, vitamin B12 gibi önemli besin değerleri sayesinde kan dolaşımının düzenlenmesi, deri dokusunun gelişimi, merkezi sinir sisteminin güçlenmesi sağlanır.





# C vitamini

C vitamini önemli bir antioksidandır ve vücudu enfeksiyona karşı korur. C vitamini vücutta depolanmadığı için de özellikle hamile ve emziren anneler için sürekli alımı oldukça önemlidir.

Bebeklerin organ ve kemik gelişimi için oldukça önemli olan C vitamini ihtiyacı C vitamini takviyesi ile karşılayarak hem anne nin hem de bebeğin bağışıklık sistemini güçlendirir.



## Betaglukan

**Beta-glukan**, Yulaf veya ekmek mayasından **elde edilen** bir lifdir.

Sağlıklı seviyede süt üretimini destekler. Bitkisel östrojen ve diğer maddeler sayesinde hem anne sütünü artırır hem de anne sütünün salgılanmasını sağlayan hormonların üretilmesini sağlar.



# Çemen

Sağlık açısından da oldukça yararlı olan bu tohumun içindeki steroidal yapılar, **süt** üretimini destekliyor ve hormon sentezini artırıyor. Hatta yapılan bazı araştırmalar, **çemen** otu tohumu tüketen bir annenin 3- 4 saatte bir emzirebilecek kadar bol sütün üretildiğini gösterilmiştir.

2018 yılında yapılan bir değerlendirmeye göre çemen otu alan 122 annede bitki gerçekten süt üretimini ciddi şekilde arttırmış.



# B 12 Vitamini

Anne sütünün içeriđi annenin beslenmesinden ve eksiklik durumlarından dođrudan etkilenir. Eđer annede B12 vitamini eksikliđi varsa, gebelikte bebeđe yeterli miktarda B12 vitamini geęemediđinden, bebek eksik depo ile dűnyaya gelir. Annelerin serumundaki ve sűtlerindeki B12 vitamini miktarları arasında kuvvetli bir korelasyon vardır. Yani, bu annelerin sűtlerinde de B12 vitamini dűşűk miktardadır. Sonuęta, B12 vitamini eksikliđi olan anneden dođan bebek, sadece anne sűtű ile besleniyor ve ek vitamin desteđi almıyorsa, kaęınılmaz şekilde B12 vitamini desteđine ihtiyaę vardır.



**BOL SATIŞLAR**